HÀNH TRÌNH CA BỆNH

BỘ SÁCH 6 TẬP – HỒ SƠ CA BỆNH THỰC TẾ TẠI NHÀ THUỐC

Giới thiệu chung

“Hành trình ca bệnh” là bộ sách gồm 6 tập, được xây dựng xoay quanh các hồ sơ ca bệnh thực tế tại nhà thuốc. Nội dung tập trung ghi nhận quá trình tiếp nhận thông tin, khai thác triệu chứng, theo dõi việc sử dụng thuốc, đánh giá diễn biến và phân tích chuyên môn từ góc nhìn của Dược sĩ Minh Phương.

Thay vì chỉ trình bày kiến thức theo từng bệnh lý riêng lẻ, bộ sách tiếp cận thông qua từng tình huống cụ thể. Mỗi ca bệnh được sắp xếp theo một cấu trúc thống nhất, giúp người đọc theo dõi diễn biến từ thời điểm người bệnh đến nhà thuốc cho đến kết quả cuối cùng và những bài học chuyên môn được rút ra.

Cách tiếp cận nội dung

Các hồ sơ ca bệnh được trình bày theo cùng một khung nội dung, gồm những phần chính sau:

- **Thông tin người bệnh:** Độ tuổi, giới tính, tiền sử bệnh lý, bệnh nền và thuốc đang sử dụng.
- **Triệu chứng khi đến nhà thuốc:** Lý do người bệnh tìm đến nhà thuốc, thời gian xuất hiện, mức độ và diễn biến triệu chứng; các thuốc đã dùng trước đó và dấu hiệu cảnh báo cần chuyển khám.
- **Quá trình sử dụng thuốc và theo dõi:** Diễn biến qua từng giai đoạn, các đợt sử dụng thuốc và đáp ứng được ghi nhận.
- **Đánh giá kết quả:** Mức độ cải thiện triệu chứng, tác dụng không mong muốn nếu có và kết quả theo dõi cuối cùng.
- **Phân tích chuyên môn:** Lý do lựa chọn hướng xử trí, lưu ý liên quan đến thuốc và bài học kinh nghiệm từ ca bệnh dưới góc nhìn của Dược sĩ Minh Phương.

Một điểm cần được phân biệt rõ trong từng hồ sơ là nguồn gốc của việc sử dụng thuốc: thuốc người bệnh tự sử dụng, thuốc được dược sĩ tư vấn trong phạm vi chuyên môn và thuốc do bác sĩ kê đơn. Những lần tái khám, thay đổi đơn hoặc điều chỉnh điều trị của bác sĩ cũng cần được ghi nhận riêng để phản ánh đúng quá trình chăm sóc và điều trị.

Tổng quan nội dung 6 tập

TẬP 1 | BỆNH LÝ HÔ HẤP – TAI MŨI HỌNG

Viêm họng, viêm amidan, viêm xoang, viêm mũi dị ứng, viêm phế quản, ho, hen và các bệnh lý hô hấp thường gặp.

TẬP 2 | BỆNH LÝ TIÊU HÓA – DA LIỄU – CƠ XƯƠNG KHỚP

Viêm dạ dày, trào ngược, rối loạn tiêu hóa, tiêu chảy, táo bón, dị ứng, mề đay, viêm da cơ địa, đau cơ và bệnh lý xương khớp.

TẬP 3 | BỆNH MẠN TÍNH – CA BỆNH PHỨC TẠP – THEO DÕI ĐIỀU TRỊ

Tăng huyết áp, rối loạn lipid máu, đái tháo đường, bệnh gan thận, người cao tuổi đa bệnh lý, tương tác thuốc và phản ứng có hại của thuốc.

TẬP 4 | RĂNG HÀM MẶT – TIẾT NIỆU – SINH DỤC – PHỤ KHOA – SINH SẢN

Viêm lợi, áp xe răng, viêm đường tiết niệu, bệnh lý nam khoa, viêm âm đạo, nấm phụ khoa, rối loạn kinh nguyệt và các vấn đề sức khỏe trong thai kỳ, cho con bú.

TẬP 5 | CÁC BỆNH LÝ DO VIRUS

Zona, thủy đậu, tay chân miệng, RSV, Adenovirus, sốt xuất huyết, sởi, quai bị, cúm A – B, á cúm và COVID-19.

TẬP 6 | BỆNH NHIỄM KHUẨN – DA LIỄU – MẮT

Chốc lở, nhọt, viêm nang lông, áp xe da, nhiễm khuẩn mô mềm, các bệnh nhiễm khuẩn khác, viêm kết mạc, đau mắt đỏ, viêm bờ mi và bệnh lý mắt thường gặp.

Giá trị tham khảo

Thông qua việc hệ thống hóa các tình huống thực tế tại nhà thuốc, bộ sách tạo điều kiện để người đọc quan sát cách thông tin ca bệnh được khai thác, cách diễn biến được theo dõi và cách các vấn đề chuyên môn được phân tích. Đây có thể là nguồn tài liệu tham khảo cho người làm công tác dược và những người đang học tập, tìm hiểu về thực hành tại nhà thuốc, đặc biệt khi cần liên hệ kiến thức với các tình huống cụ thể.

Lưu ý khi sử dụng

Các hồ sơ ca bệnh có mục đích ghi nhận và tham khảo chuyên môn. Nội dung trong bộ sách không thay thế việc thăm khám, chẩn đoán hoặc chỉ định điều trị của bác sĩ. Việc sử dụng thuốc cần căn cứ vào tình trạng cụ thể của người bệnh, hướng dẫn chuyên môn và đơn thuốc hợp lệ khi có chỉ định.

Ghi chú biên soạn: Tài liệu giới thiệu này được tổng hợp từ phần nội dung xem trước và đề cương tổng quan 6 tập được cung cấp. Các thông tin chi tiết về tác giả, số lượng ca bệnh, số trang, thời điểm phát hành và hình thức xuất bản chưa được nêu trong tài liệu nguồn nên không đưa vào phần giới thiệu.