CẨM NANG DÀNH CHO DƯỢC SĨ

BỘ TÀI LIỆU 6 TẬP | KỸ THUẬT CẮT LIỀU VÀ PHỐI HỢP THUỐC TÂN DƯỢC

Giới thiệu chung

Cẩm nang dành cho Dược sĩ - Kỹ thuật cắt liều và phối hợp thuốc tân dược là bộ tài liệu gồm 6 tập, được xây dựng nhằm hệ thống hóa kiến thức về nhận diện bệnh lý, các nhóm thuốc thường gặp và kỹ năng thực hành chuyên môn tại nhà thuốc. Nội dung đi từ việc nhận biết các nhóm bệnh theo từng hệ cơ quan đến tìm hiểu hoạt chất, lựa chọn, sử dụng và phối hợp thuốc.

Bộ tài liệu hướng đến cách học gắn với thực tế công việc: củng cố kiến thức nền tảng, rèn luyện khả năng nhận diện tình huống, hiểu các lưu ý khi sử dụng thuốc và biết phân biệt những trường hợp cần thận trọng hoặc chuyển người bệnh đến cơ sở khám chữa bệnh.

Cấu trúc bộ tài liệu

Sáu tập được sắp xếp theo các nhóm nội dung chính:

- **Tập 1 – Nền tảng Dược, hô hấp và bệnh truyền nhiễm:** Nhận diện bệnh hô hấp trên, hô hấp dưới, bệnh do virus, bệnh truyền nhiễm ở trẻ, nhiễm khuẩn tiêu hóa và ký sinh trùng.
- **Tập 2 – Tiêu hóa, gan mật, tiết niệu, nam khoa và răng miệng:** Tìm hiểu các bệnh lý thuộc hệ tiêu hóa, gan mật, tiết niệu, nam khoa, hậu môn – trực tràng và răng miệng.
- **Tập 3 – Tim mạch, nội tiết, chuyển hóa và sức khỏe phụ nữ:** Tập trung vào bệnh mạn tính, thuốc điều trị lâu dài, các vấn đề tim mạch – nội tiết và sức khỏe phụ nữ.
- **Tập 4 – Cơ xương khớp, thần kinh và da liễu:** Nhận diện các vấn đề đau nhức, bệnh lý thần kinh, bệnh da liễu và tình trạng thường gặp tại nhà thuốc.
- **Tập 5 – Mắt, tai, tóc móng và thực hành nhà thuốc:** Hệ thống các bệnh về mắt, tai, tóc – móng, đồng thời đề cập các tình huống thực hành và dấu hiệu nguy hiểm.
- **Tập 6 – Các nhóm thuốc cơ bản và kỹ năng sử dụng thuốc:** Hệ thống các nhóm thuốc thường gặp, kiến thức về hoạt chất, liều dùng, cách dùng, chống chỉ định, tương tác và phối hợp thuốc.

Định hướng học tập

Nội dung bộ Cẩm nang được định hướng triển khai trong “Cộng đồng học tập Dược sĩ Minh Phương”, với hình thức học tập kết hợp video bài giảng do Dược sĩ Minh Phương biên soạn và trình bày, tài liệu Word/ PDF theo từng bài, phân tích tình huống và hồ sơ ca bệnh đã được ẩn danh, cùng hoạt động trao đổi và thảo luận trong cộng đồng.

Theo tài liệu giới thiệu chương trình, người học có thể tiếp cận 6 tập chuyên đề kiến thức chuyên môn và các nội dung học liệu thuộc phạm vi gói thành viên đã đăng ký. Các điều kiện truy cập, cập nhật học liệu và quyền lợi cụ thể cần căn cứ vào chính sách thành viên được công bố.

Giá trị tham khảo

Bộ tài liệu có thể hỗ trợ người học hệ thống hóa kiến thức theo từng nhóm bệnh và nhóm thuốc; ôn tập các nguyên tắc sử dụng thuốc; chú ý đến liều dùng, chống chỉ định, tác dụng không mong muốn, tương tác thuốc và các trường hợp cần thận trọng. Việc chia thành 6 tập giúp người đọc tiếp cận nội dung theo từng chủ đề, từ nhận diện bệnh lý đến kỹ năng sử dụng thuốc.

Đối tượng hướng đến

Tài liệu được xây dựng dành cho những người làm việc trong lĩnh vực Dược, đặc biệt là người mong muốn củng cố kiến thức chuyên môn và kỹ năng thực hành tại nhà thuốc. Người học cần chủ động đối chiếu nội dung với hướng dẫn chuyên môn, quy định hiện hành và phạm vi hành nghề của mình.

Phạm vi và lưu ý sử dụng

Cộng đồng được giới thiệu là môi trường chia sẻ kiến thức và học tập chuyên môn; không thay thế hoạt động khám chữa bệnh, đơn thuốc của bác sĩ hoặc chương trình đào tạo cấp văn bằng, chứng chỉ theo quy định pháp luật. Tài liệu không phải căn cứ để tự chẩn đoán, tự ý bán thuốc kê đơn hoặc tự điều chỉnh điều trị. Việc lựa chọn và sử dụng thuốc cần tuân thủ quy định chuyên môn và chỉ định phù hợp.

Lưu ý: Nội dung giới thiệu được biên soạn từ đề cương Cẩm nang Dược sĩ do người dùng cung cấp. Đây là phần tổng quan theo đề cương; không khẳng định số lượng bài giảng hoàn chỉnh, thời lượng, số trang hoặc kết quả đào tạo.

CẨM NANG DƯỢC SĨ
TẬP 1

TẬP 1 | NHẬN DIỆN BỆNH HÔ HẤP VÀ BỆNH TRUYỀN NHIỄM

Giới thiệu tập sách

Tập 1 tập trung vào kiến thức nền tảng Dược cùng các nhóm bệnh hô hấp và bệnh truyền nhiễm thường gặp. Nội dung được chia thành 7 bài chính, đi từ bệnh hô hấp trên, hô hấp dưới đến bệnh do virus, bệnh truyền nhiễm ở trẻ, nhiễm khuẩn đường tiêu hóa và ký sinh trùng.

Nội dung chính

- **Bệnh hô hấp trên**: Viêm mũi, viêm xoang, viêm họng, viêm amidan, viêm thanh quản và VA.
- **Bệnh hô hấp dưới**: Viêm phế quản, viêm phổi, hen, COPD, khò khè và Croup.
- **Bệnh virus thường gặp**: Cúm A, cúm mùa, COVID-19, RSV, Adenovirus, sởi và quai bị.
- **Bệnh truyền nhiễm ở trẻ**: Tay chân miệng, thủy đậu, ho gà, bạch hầu và uốn ván.
- **Nhiễm khuẩn đường tiêu hóa**: Tiêu chảy, lỵ, tả, thương hàn và bù nước – điện giải.
- **Ký sinh trùng**: Giun, sán và thuốc tẩy giun.

Trọng tâm của tập

Nhận diện và hệ thống hóa các nhóm bệnh hô hấp, nhiễm khuẩn và bệnh truyền nhiễm được liệt kê trong đề cương.

Đối tượng tham khảo

Người làm việc trong lĩnh vực Dược muốn củng cố kiến thức nhận diện các bệnh hô hấp và bệnh truyền nhiễm thường gặp tại nhà thuốc.

Định hướng học tập

Tập sách là một phần trong bộ Cẩm nang Dược sĩ gồm 6 tập, được định hướng triển khai trong “Cộng đồng học tập Dược sĩ Minh Phương”. Theo tài liệu giới thiệu chương trình, hình thức học tập online qua zoom, tài liệu Word/ PDF theo từng bài, phân tích tình huống và hồ sơ ca bệnh đã được ẩn danh, cùng hoạt động trao đổi trong cộng đồng. Quyền truy cập học liệu phụ thuộc vào gói thành viên và điều kiện được công bố.

Lưu ý khi sử dụng tài liệu

Nội dung mang tính chia sẻ kiến thức và tham khảo chuyên môn, không thay thế việc khám chữa bệnh, chẩn đoán hoặc đơn thuốc của bác sĩ. Không sử dụng tài liệu làm căn cứ để tự ý bán thuốc kê đơn, tự điều chỉnh điều trị hoặc phối hợp thuốc khi chưa đủ căn cứ chuyên môn. Cần tuân thủ quy định hiện hành và chuyển người bệnh đến cơ sở khám chữa bệnh khi có dấu hiệu cần đánh giá y tế.

Lưu ý: Tài liệu giới thiệu được biên soạn theo đề cương do người dùng cung cấp. Các tên bài và nhóm nội dung được giữ theo tài liệu nguồn; một số mục trong đề cương có thể là chủ đề lồng ghép hoặc nội dung bổ sung, không đồng nghĩa với số bài giảng hoàn chỉnh.

CẨM NANG DƯỢC SĨ
TẬP 2

TẬP 2 | NHẬN DIỆN BỆNH TIÊU HÓA, GAN MẬT, TIẾT NIỆU VÀ NAM KHOA

Giới thiệu tập sách

Tập 2 tập trung vào các nhóm bệnh liên quan đến tiêu hóa, chuyển hóa thức ăn, bài tiết và sức khỏe nam giới. Đề cương nêu 7 bài chính, đồng thời mở rộng một số bệnh lý cần lưu ý khi nhận diện tình huống tại nhà thuốc.

Nội dung chính

- **Ngộ độc thực phẩm và bệnh lý tiêu hóa cấp**: Ngộ độc thực phẩm, mất nước, viêm tụy cấp và bệnh lý hậu môn – trực tràng.
- **Nhiễm khuẩn đường tiêu hóa**: Tiêu chảy nhiễm khuẩn, lỵ, tả và thương hàn.
- **Dạ dày – tá tràng**: Viêm loét, HP, PPI, H2 và thuốc bảo vệ niêm mạc.
- **Trào ngược và bệnh đường ruột**: GERD, IBS, bệnh đại tràng, đầy hơi, táo bón và tiêu chảy.
- **Gan – mật – tụy**: Gan nhiễm mỡ, men gan tăng, viêm gan, sỏi mật, viêm túi mật và đau tụy.
- **Tiết niệu**: Viêm đường tiết niệu, viêm bàng quang, tiểu buốt, tiểu rắt, tiểu máu, viêm thận – bể thận và sỏi thận.
- **Nam khoa**: Phì đại tuyến tiền liệt, viêm tuyến tiền liệt, tiểu khó, tiểu đêm, rối loạn cương và bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- **Hậu môn – trực tràng và răng miệng**: Trĩ, nứt hậu môn, táo bón mạn tính; sâu răng, đau răng, viêm lợi, viêm nha chu, nhiệt miệng, áp xe răng, nấm miệng và hôi miệng.

Các chủ đề mở rộng được đề cương đề cập

- **Viêm ruột thừa cấp**: Nhận diện đau bụng ngoại khoa, tránh nhầm với rối loạn tiêu hóa.
- **Viêm đại tràng mạn, Crohn và viêm loét đại tràng**: Phân biệt các bệnh viêm ruột mạn tính với tiêu chảy thông thường hoặc nhiễm khuẩn.
- **Bệnh túi thừa đại tràng**: Chủ đề được đề cương lưu ý ở người lớn tuổi.
- **Xuất huyết tiêu hóa**: Nhận diện các dấu hiệu như nôn máu và đi ngoài phân đen.
- **Bệnh trào ngược mật**: Phân biệt với GERD.
- **Suy gan và bệnh thận**: Nhận diện các dấu hiệu cảnh báo; đề cương nhấn mạnh bệnh thận mạn, suy thận cấp và thận hư trong bối cảnh sử dụng thuốc.
- **Giãn tĩnh mạch thực quản, ung thư đại trực tràng và viêm tuyến nước bọt**: Các chủ đề bổ sung để nhận diện biến chứng hoặc dấu hiệu cảnh báo.

Trọng tâm của tập

Đề cương nhấn mạnh việc nhận diện các dấu hiệu cần lưu ý, đặc biệt là đau bụng ngoại khoa, xuất huyết tiêu hóa, suy giảm chức năng thận và các tình trạng có nguy cơ ảnh hưởng đến an toàn sử dụng thuốc.

Đối tượng tham khảo

Người làm việc trong lĩnh vực Dược muốn mở rộng kiến thức về tiêu hóa, gan mật, tiết niệu, nam khoa và các tình huống cần nhận diện dấu hiệu cảnh báo.

Định hướng học tập

Tập sách là một phần trong bộ Cẩm nang Dược sĩ gồm 6 tập, được định hướng triển khai trong “Cộng đồng học tập Dược sĩ Minh Phương”. Theo tài liệu giới thiệu chương trình, hình thức học tập online qua zoom, tài liệu Word/PDF theo từng bài, phân tích tình huống và hồ sơ ca bệnh đã được ẩn danh, cùng hoạt động trao đổi trong cộng đồng. Quyền truy cập học liệu phụ thuộc vào gói thành viên và điều kiện được công bố.

Lưu ý khi sử dụng tài liệu

Nội dung mang tính chia sẻ kiến thức và tham khảo chuyên môn, không thay thế việc khám chữa bệnh, chẩn đoán hoặc đơn thuốc của bác sĩ. Không sử dụng tài liệu làm căn cứ để tự ý bán thuốc kê đơn, tự điều chỉnh điều trị hoặc phối hợp thuốc khi chưa đủ căn cứ chuyên môn. Cần tuân thủ quy định hiện hành và chuyển người bệnh đến cơ sở khám chữa bệnh khi có dấu hiệu cần đánh giá y tế.

Lưu ý: Tài liệu giới thiệu được biên soạn theo đề cương do người dùng cung cấp. Các tên bài và nhóm nội dung được giữ theo tài liệu nguồn; một số mục trong đề cương có thể là chủ đề lồng ghép hoặc nội dung bổ sung, không đồng nghĩa với số bài giảng hoàn chỉnh.

CẨM NANG DƯỢC SĨ
TẬP 3

TẬP 3 | HIỂU BỆNH MẠN TÍNH, TIM MẠCH, NỘI TIẾT VÀ SỨC KHỎE PHỤ NỮ

Giới thiệu tập sách

Tập 3 tập trung vào nhóm bệnh mạn tính, thuốc điều trị lâu dài và các vấn đề sức khỏe phụ nữ. Đề cương xác định 8 bài chính, bao quát các chủ đề tim mạch, chuyển hóa, nội tiết, phụ khoa, nội tiết nữ và thai kỳ.

Nội dung chính

- **Tăng huyết áp**: Tăng huyết áp và các nhóm thuốc điều trị.
- **Rối loạn lipid máu**: Cholesterol, LDL-C, HDL-C, triglycerid và statin.
- **Đái tháo đường**: Thuốc điều trị, insulin, HbA1c, hạ đường huyết và biến chứng.
- **Tuyến giáp**: Suy giáp, Basedow, TSH, FT4 và thuốc điều trị.
- **Tim mạch – tuần hoàn**: Đau thắt ngực, bệnh mạch vành, suy tim, rối loạn nhịp, hạ huyết áp, phù và đột quỵ.
- **Phụ khoa**: Viêm âm đạo do Candida, BV, Trichomonas, viêm cổ tử cung, rong kinh và rối loạn kinh nguyệt.
- **Nội tiết nữ – tránh thai – tiền mãn kinh**: Thuốc tránh thai, tránh thai khẩn cấp, mãn kinh, bốc hỏa và khô âm đạo.
- **Thai kỳ**: Chăm sóc sức khỏe, thuốc trong thai kỳ, bệnh thường gặp, xét nghiệm và tư vấn an toàn.
- **Chuyển hóa và biến chứng**: Béo phì, tiền đái tháo đường, hội chứng chuyển hóa và biến chứng đái tháo đường.

Trọng tâm của tập

Các nội dung hướng đến việc tìm hiểu bệnh mạn tính, nhóm thuốc điều trị lâu dài và những lưu ý liên quan đến sức khỏe phụ nữ, thai kỳ.

Đối tượng tham khảo

Người làm việc trong lĩnh vực Dược muốn củng cố kiến thức về bệnh mạn tính, tim mạch, nội tiết, chuyển hóa và các vấn đề sức khỏe phụ nữ.

Định hướng học tập

Tập sách là một phần trong bộ Cẩm nang Dược sĩ gồm 6 tập, được định hướng triển khai trong “Cộng đồng học tập Dược sĩ Minh Phương”. Theo tài liệu giới thiệu chương trình, hình thức học tập online qua zoom, tài liệu Word/PDF theo từng bài, phân tích tình huống và hồ sơ ca bệnh đã được ẩn danh, cùng hoạt động trao đổi trong cộng đồng. Quyền truy cập học liệu phụ thuộc vào gói thành viên và điều kiện được công bố.

Lưu ý khi sử dụng tài liệu

Nội dung mang tính chia sẻ kiến thức và tham khảo chuyên môn, không thay thế việc khám chữa bệnh, chẩn đoán hoặc đơn thuốc của bác sĩ. Không sử dụng tài liệu làm căn cứ để tự ý bán thuốc kê đơn, tự điều chỉnh điều trị hoặc phối hợp thuốc khi chưa đủ căn cứ chuyên môn. Cần tuân thủ quy định hiện hành và chuyển người bệnh đến cơ sở khám chữa bệnh khi có dấu hiệu cần đánh giá y tế.

Lưu ý: Tài liệu giới thiệu được biên soạn theo đề cương do người dùng cung cấp. Các tên bài và nhóm nội dung được giữ theo tài liệu nguồn; một số mục trong đề cương có thể là chủ đề lồng ghép hoặc nội dung bổ sung, không đồng nghĩa với số bài giảng hoàn chỉnh.

CẨM NANG DƯỢC SĨ
TẬP 4

TẬP 4 | NHẬN DIỆN BỆNH CƠ XƯƠNG KHỚP, THẦN KINH VÀ DA LIỄU

Giới thiệu tập sách

Tập 4 tập trung vào các nhóm bệnh gây đau nhức, tổn thương thần kinh, bệnh da và những vấn đề thường gặp tại nhà thuốc. Đề cương chia nội dung thành 7 bài chính.

Nội dung chính

- **Bệnh lý cột sống**: Thoái hóa cổ, thắt lưng, xương cùng, bệnh lý đĩa đệm và thoát vị.
- **Đau thần kinh**: Thần kinh tọa, thần kinh liên sườn, hội chứng ống cổ tay, đau thần kinh ngoại biên và biến chứng thần kinh do tiểu đường.
- **Bệnh cơ xương khớp**: Thoái hóa khớp gối, viêm khớp, đau vai gáy, viêm quanh khớp vai, gout, acid uric, loãng xương, bong gân, căng cơ và gai gót.
- **Đau đầu – chóng mặt – giấc ngủ**: Migraine, đau đầu căng thẳng, tiền đình và mất ngủ.
- **Da liễu nhiễm khuẩn**: Nhọt, chốc, viêm nang lông, viêm mô mềm, côn trùng đốt và kiến ba khoang.
- **Da liễu dị ứng – viêm**: Mề đay, chàm, á sừng, vảy nến, hăm tã, viêm da tiếp xúc và viêm da dầu.
- **Nấm – virus da và vấn đề tóc**: Candida, nấm da, nấm bẹn, nấm chân, nấm móng, Herpes, Zona, mụn cóc; đề cương cũng nhắc đến trứng cá, viêm da đầu, nấm da đầu và rụng tóc.

Trọng tâm của tập

Tập trung hệ thống hóa các vấn đề cơ xương khớp, đau thần kinh và các nhóm bệnh da liễu, bao gồm nhiễm khuẩn, dị ứng – viêm, nấm và virus da.

Đối tượng tham khảo

Người làm việc trong lĩnh vực Dược muốn nâng cao khả năng nhận diện các bệnh lý cơ xương khớp, thần kinh và da liễu thường gặp.

Định hướng học tập

Tập sách là một phần trong bộ Cẩm nang Dược sĩ gồm 6 tập, được định hướng triển khai trong “Cộng đồng học tập Dược sĩ Minh Phương”. Theo tài liệu giới thiệu chương trình, hình thức học tập online qua zoom, tài liệu Word/PDF theo từng bài, phân tích tình huống và hồ sơ ca bệnh đã được ẩn danh, cùng hoạt động trao đổi trong cộng đồng. Quyền truy cập học liệu phụ thuộc vào gói thành viên và điều kiện được công bố.

Lưu ý khi sử dụng tài liệu

Nội dung mang tính chia sẻ kiến thức và tham khảo chuyên môn, không thay thế việc khám chữa bệnh, chẩn đoán hoặc đơn thuốc của bác sĩ. Không sử dụng tài liệu làm căn cứ để tự ý bán thuốc kê đơn, tự điều chỉnh điều trị hoặc phối hợp thuốc khi chưa đủ căn cứ chuyên môn. Cần tuân thủ quy định hiện hành và chuyển người bệnh đến cơ sở khám chữa bệnh khi có dấu hiệu cần đánh giá y tế.

Lưu ý: Tài liệu giới thiệu được biên soạn theo đề cương do người dùng cung cấp. Các tên bài và nhóm nội dung được giữ theo tài liệu nguồn; một số mục trong đề cương có thể là chủ đề lồng ghép hoặc nội dung bổ sung, không đồng nghĩa với số bài giảng hoàn chỉnh.

CẨM NANG DƯỢC SĨ
TẬP 5

TẬP 5 | NHẬN DIỆN BỆNH MẮT, TAI VÀ THỰC HÀNH CA BỆNH

Giới thiệu tập sách

Tập 5 hệ thống các chủ đề về mắt, tai, tóc – móng và da đầu, đồng thời đưa vào các tình huống thực hành tại nhà thuốc. Đề cương xác định 6 bài chính.

Nội dung chính

- **Bệnh về mắt**: Viêm kết mạc, dị ứng mắt, khô mắt, đau mắt hột, chắp lẹo, ruồi bay, thoái hóa điểm vàng, thiên đầu thống và đục thủy tinh thể.
- **Bệnh về tai**: Viêm tai giữa, viêm ống tai ngoài, thủng màng nhĩ, viêm xương chũm, nấm tai, ù tai và điếc đột ngột.
- **Tóc – móng và da đầu**: Rụng tóc, gàu, viêm da đầu, nấm da đầu và rụng tóc từng mảng.
- **Các biểu hiện liên quan tai mũi họng**: Đề cương đề cập viêm kết mạc dị ứng, khô mắt, chảy máu cam, viêm VA, viêm thanh quản và dấu hiệu mắt đỏ nguy hiểm.
- **Ca bệnh tổng hợp tại nhà thuốc**: Khách đau họng, ho kéo dài, trẻ sốt, tiêu chảy, đau dạ dày, tiểu buốt, đau lưng, đau mắt, phụ nữ ngứa vùng kín và người cao tuổi dùng nhiều thuốc.
- **Những trường hợp không được tự ý bán thuốc**: Đau ngực, khó thở, đột quỵ, co giật, phản vệ, xuất huyết, mất thị lực, điếc đột ngột và dấu hiệu nguy hiểm ở trẻ.

Trọng tâm của tập

Điểm đáng chú ý của tập là phần ca bệnh tổng hợp và danh mục tình huống được đề cương lưu ý không tự ý bán thuốc, qua đó nhấn mạnh việc nhận diện dấu hiệu nguy hiểm và cân nhắc chuyển khám.

Đối tượng tham khảo

Người làm việc trong lĩnh vực Dược muốn hệ thống kiến thức về mắt, tai, tóc – móng và thực hành nhận diện các tình huống tại nhà thuốc.

Định hướng học tập

Tập sách là một phần trong bộ Cẩm nang Dược sĩ gồm 6 tập, được định hướng triển khai trong “Cộng đồng học tập Dược sĩ Minh Phương”. Theo tài liệu giới thiệu chương trình, hình thức học tập online qua zoom, tài liệu Word/PDF theo từng bài, phân tích tình huống và hồ sơ ca bệnh đã được ẩn danh, cùng hoạt động trao đổi trong cộng đồng. Quyền truy cập học liệu phụ thuộc vào gói thành viên và điều kiện được công bố.

Lưu ý khi sử dụng tài liệu

Nội dung mang tính chia sẻ kiến thức và tham khảo chuyên môn, không thay thế việc khám chữa bệnh, chẩn đoán hoặc đơn thuốc của bác sĩ. Không sử dụng tài liệu làm căn cứ để tự ý bán thuốc kê đơn, tự điều chỉnh điều trị hoặc phối hợp thuốc khi chưa đủ căn cứ chuyên môn. Cần tuân thủ quy định hiện hành và chuyển người bệnh đến cơ sở khám chữa bệnh khi có dấu hiệu cần đánh giá y tế.

Lưu ý: Tài liệu giới thiệu được biên soạn theo đề cương do người dùng cung cấp. Các tên bài và nhóm nội dung được giữ theo tài liệu nguồn; một số mục trong đề cương có thể là chủ đề lồng ghép hoặc nội dung bổ sung, không đồng nghĩa với số bài giảng hoàn chỉnh.

CẨM NANG DƯỢC SĨ
TẬP 6

TẬP 6 | HỌC THUỐC – HIỂU HOẠT CHẤT – BIẾT LỰA CHỌN VÀ PHỐI HỢP THUỐC

Giới thiệu tập sách

Tập 6 tập trung hệ thống hóa các nhóm thuốc cơ bản tại nhà thuốc và kỹ năng sử dụng thuốc. Đề cương liệt kê 21 nhóm/chương nội dung, từ thuốc điều trị các bệnh thường gặp đến tương tác, chống chỉ định, tính liều và bảo quản thuốc.

Nội dung chính

- **Kháng sinh**: Các nhóm thuốc kháng sinh.
- **Kháng virus – kháng nấm – chống ký sinh trùng**: Các thuốc điều trị virus, nấm và ký sinh trùng.
- **Giảm đau – hạ sốt – kháng viêm – corticoid**: Các nhóm thuốc giảm đau, hạ sốt, kháng viêm và corticoid.
- **Thuốc ho – long đờm – giãn phế quản – hen**: Các nhóm thuốc sử dụng trong những vấn đề hô hấp được nêu trong đề cương.
- **Thuốc dị ứng – kháng histamin**: Các thuốc dị ứng và kháng histamin.
- **Thuốc tiêu hóa – dạ dày – đại tràng**: Các nhóm thuốc liên quan tiêu hóa, dạ dày và đại tràng.
- **Thuốc tim mạch – huyết áp – lợi tiểu**: Các nhóm thuốc tim mạch, điều trị huyết áp và lợi tiểu.
- **Thuốc mỡ máu – chống đông – kháng kết tập tiểu cầu**: Các nhóm thuốc liên quan lipid máu và đông máu.
- **Thuốc đái tháo đường – insulin**: Thuốc điều trị đái tháo đường và insulin.
- **Thuốc nội tiết – tuyến giáp – corticoid**: Các nhóm thuốc nội tiết, tuyến giáp và corticoid.
- **Thuốc thần kinh – tiền đình – giấc ngủ**: Các nhóm thuốc liên quan thần kinh, tiền đình và giấc ngủ.
- **Thuốc cơ xương khớp – gout – loãng xương**: Các nhóm thuốc cơ xương khớp, gout và loãng xương.
- **Thuốc da liễu – thuốc bôi ngoài da**: Các nhóm thuốc da liễu và thuốc dùng ngoài.
- **Thuốc mắt – tai – mũi – họng**: Các nhóm thuốc dùng trong chuyên khoa mắt, tai, mũi, họng.
- **Thuốc phụ khoa – nội tiết nữ – tránh thai**: Các nhóm thuốc phụ khoa, nội tiết nữ và tránh thai.
- **Thuốc tiết niệu – nam khoa**: Các nhóm thuốc liên quan tiết niệu và nam khoa.
- **Vitamin – khoáng chất – vi chất dinh dưỡng**: Các nhóm vitamin, khoáng chất và vi chất.
- **Men vi sinh – enzym – thuốc bổ và sản phẩm hỗ trợ**: Các sản phẩm được đề cương xếp vào nhóm men vi sinh, enzym, thuốc bổ và sản phẩm hỗ trợ.
- **Dung dịch sát khuẩn – thuốc dùng ngoài – vật tư y tế**: Các dung dịch sát khuẩn, thuốc dùng ngoài và vật tư y tế.
- **Tương tác thuốc – chống chỉ định – phối hợp thuốc tại nhà thuốc**: Các lưu ý về tương tác, chống chỉ định và phối hợp thuốc; đề cương cũng đề cập thuốc cấp cứu cơ bản, thuốc dùng cho trẻ em, phụ nữ có thai và người cao tuổi, cùng nguyên tắc bảo quản thuốc.

- **Đọc nhãn thuốc và tính liều**: Cách đọc nhãn thuốc, hàm lượng, dạng bào chế, quy đổi đơn vị và tính liều theo cân nặng.

Trọng tâm của tập

Đề cương định hướng tìm hiểu từng nhóm thuốc theo các nội dung: phân loại nhóm hoạt chất, cơ chế tác dụng, chỉ định và đối tượng sử dụng, liều dùng – cách dùng, chống chỉ định, tác dụng không mong muốn, tương tác thuốc, trường hợp cần thận trọng, biệt dược thường gặp và tình huống phối hợp thuốc thực tế.

Đối tượng tham khảo

Người làm việc trong lĩnh vực Dược muốn hệ thống hóa kiến thức về các nhóm thuốc cơ bản, hoạt chất và những nguyên tắc cần lưu ý khi lựa chọn, sử dụng hoặc phối hợp thuốc.

Định hướng học tập

Tập sách là một phần trong bộ Cẩm nang Dược sĩ gồm 6 tập, được định hướng triển khai trong “Cộng đồng học tập Dược sĩ Minh Phương”. Theo tài liệu giới thiệu chương trình, hình thức học tập online qua zoom, tài liệu Word/PDF theo từng bài, phân tích tình huống và hồ sơ ca bệnh đã được ẩn danh, cùng hoạt động trao đổi trong cộng đồng. Quyền truy cập học liệu phụ thuộc vào gói thành viên và điều kiện được công bố.

Lưu ý khi sử dụng tài liệu

Nội dung mang tính chia sẻ kiến thức và tham khảo chuyên môn, không thay thế việc khám chữa bệnh, chẩn đoán hoặc đơn thuốc của bác sĩ. Không sử dụng tài liệu làm căn cứ để tự ý bán thuốc kê đơn, tự điều chỉnh điều trị hoặc phối hợp thuốc khi chưa đủ căn cứ chuyên môn. Cần tuân thủ quy định hiện hành và chuyển người bệnh đến cơ sở khám chữa bệnh khi có dấu hiệu cần đánh giá y tế.

Lưu ý: Tài liệu giới thiệu được biên soạn theo đề cương do người dùng cung cấp. Các tên bài và nhóm nội dung được giữ theo tài liệu nguồn; một số mục trong đề cương có thể là chủ đề lồng ghép hoặc nội dung bổ sung, không đồng nghĩa với số bài giảng hoàn chỉnh.